



# August



当園園児の制作と園内のお花たちです♪



長かった梅雨も明け、いよいよ本格的な暑さがやってきました！暑さに慣れていない体には厳しい8月になるかもしれませんね。

今年度は、コロナウィルス感染症拡大防止の為、人数制限や検温とマスクの着用など、ご協力いただきありがとうございます。今後の状況によっては、中止も含め変更になることもあるかもしれませんが、ご理解、ご協力よろしく願いいたします。

さて、今月も地域子育て支援センターでは、様々な内容で皆様をお待ちしています！是非、遊びに来てくださいね。

## 先月の育児講座

### ●食育講座

「バランスの良い食事とは」

当園の栄養士が講師となりお話をさせていただきました。

保護者の方にとっては、子どもの食事について分からないことや疑問がたくさんあると思います。今回の講座では、そのような疑問点など、直接質問をしたり、お母さん同士でも意見交換ができ充実した時間となりました。

## 先月の様子

### ●絵本の読み聞かせ

地域子育て支援センターでは、毎週月曜日10:15～10:30に絵本の読み聞かせをしています。その中でも人気のある絵本はだるまんシリーズ！子どもも大人も楽しめますよ♪

### ●キッズ体操

体操の講師と一緒に楽しみながら体を使った運動をします。今回はマットのトンネルをくぐったり、段差のある所からジャンプをしたり、様々な動きをしましたよ！

先月の育児講座『赤・黄・緑 三色栄養について』

先月の育児講座は、当園栄養士の稲垣ゆまによる食育講座でした。大切なお子様の栄養について、皆さんとても熱心に聞いておられました。

食品に含まれる栄養の働きを赤・黄・緑の三色で分類したのが「三色栄養群」です。体内での働きを色で表すことで子どもから大人まで誰にでも分かりやすく示しています。筋肉や血のもとになる「赤」、エネルギーの源となる「黄」、体の調子を整える「緑」に分類されていて、毎食ごとにこの三色栄養群の食品をそろえて食べるのが勧められています。

子育て奮闘中のお母さんにとって子どもの栄養はとても大切な問題です。好き嫌いが少しずつ出てきたりイヤイヤ期で食べなかつたりする中で、どうすればバランスよく食べてくれるかなど話し合ったり意見交換したりと日ごろの不安や疑問を少しでも解消できたのではないかと思います。これから暑くなってくると、さらに食欲が落ちていくかもしれません。今回の講座の内容が少しでもお母さんたちのお役に立てればと思います。

三色栄養群



当園栄養士  
稲垣 ゆま

さあ勉強の始まりです

消化の仕組み

クイズに挑戦!

とても熱心にお勉強



キッズ体操



さあいくよ!



頑張ってジャンプするぞ!



お馬さんに変身



トンネル楽しいな

7月の様子

パネルシアター

今年度初のキッズ体操でした。まずは柔軟体操をしましたよ。柔軟は、全てのスポーツの基本となり、柔軟をしっかりすることで怪我をしにくい体になるんですよ。小さい子どもほど体が柔らかいので今のうちにしっかり柔軟をしておくことをお勧めします! マットを使ってジャンプをしたりペンギン歩きをしたり楽しく体操に参加していました♪

大きなかぶのお話のパネルシアターを見ました。大きなかぶは小さな子どもにとって、とても親しみやすい内容となっています。クイズ形式で登場する登場人物たちをとっても楽しそうに見ていた子どもたち。みんなで「うんとこしょ! どっこいしょ!」と掛け声をかけたり、一緒に引っ張る真似をしたりと、かぶを抜くお手伝いをしてくれ、ようやく抜けたときはみんなとても嬉しそうでしたよ!



手遊び歌

大きなかぶの始まり~



とても真剣♪

かぶを触らせて~

●8月の予定● 予約日時:8月6日(木)13:30~14:30 ※場合によっては中止になる事があります。  
 予約申込:申し込み受付はFineひまわり保育園になります！(Tel:06-6998-9090)

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
触れ合い遊び	0歳~1歳の 子どもと保護者	7日(金) 10:00~10:30	服装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
親子で スクラップブック	2歳~5歳の 子どもと保護者	19日(水) 10:00~11:00	服装:汚れてもよい服 持ち物:写真2~3枚	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
水遊び (雨天中止) ※午前9時の時点で 雷注意報が発令の場合 中止とさせていただきます	1歳半~5歳の 子どもと保護者	21日(金) 10:00~11:00	服装:濡れてもよい服装・履物 (子ども水着着用可) ※水いぼがある時はラッシュ ガードなどで覆ってください。 持ち物:帽子・飲み物	土居ひまわりこども園
育児講座 『ママと赤ちゃんのための ベビーマッサージ ~0歳からの習いごと~』	2カ月~ ハイハイ期の 子どもと保護者	24日(月) 10:00~11:00	服装:動きやすい服 持ち物:飲み物、バスタオル	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

※絵本の読み聞かせ→毎週月曜日10:15から15分程度 ※身体測定→8/20(木)

- ☆予約時間は園の時計を基準にしています。
- ☆キャンセルされる場合は当日の8:45までに必ずFineひまわり保育園にご連絡ください。
- ☆キャンセル待ちの方は当日の状況をお伝えしますので当日の9:00以降にFineひまわり保育園にご連絡ください。
- ☆予約日以外での受付は14:00~14:45にFineひまわり保育園にご連絡ください。
- ☆より年齢に合ったカリキュラムを実施したいと思いますので、お子さまの年齢に近いものをお選びください。
- ☆いずれの日にもメニューや時間が変わる場合がございます。ご了承ください。
- ☆メニューにより組数が異なりますので、ご了承ください。
- ☆子育て支援紙やホームページで写真を掲載することがあります。予めご了承ください。



🚗 車での来園についてのお願い 🚗

車での来園は一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為禁止しております。御協力をお願いします。

## 🧸 子育て支援センター室 開放 🧸

地域子育て支援センター室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているのでは是非、親子で遊びにきてください。

事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂く場合がございますので予めご了承ください。

★毎週火曜日は知育遊びや音楽遊び昔話の読み聞かせや制作遊びなどをします！

★参加対象年齢は満2歳以上です。時間は10:00より20~30分程度です。

申し込みは予約ホームからお願いします。

8/11(火)~14(金)  
の開放はありません。  
よろしくお願いします。

こちらからも  
予約できます

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



QRコードかURLから予約ができます。  
 ※キャンセルされる方は下記の番号にお電話でご連絡ください。  
 ※30分以上無断で来られない場合はキャンセルとさせていただきます。

土居ひまわりこども園  
 地域子育て支援センター:06-6998-9090(Fine ひまわり保育園施設内)  
 開放時間:10:00~15:00  
 対象:守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに  
 通園しておらず家庭で子育てされている方