



FEBRUARY



0歳児

4歳児

1歳児



鬼は～外！福は～内！



2歳児

3歳児

5歳児



一年で最も寒いこの時期。ツーンとした空気が、季節を感じさせてくれます。子どもたちも白い息を吐きながら元気に外遊びを楽しんでいますよ。マフラーや手袋などの防寒具を上手に使い、寒い冬を元気に乗り越えたいですね。今月も職員一同、様々な取り組みを用意してお待ちしています♪



先月の育児講座

先月は、特殊なゴムバンドを使い親子でできるアルファビクスをしました。心地良い音楽(α波)を聴きながら、講師の辻井先生と一緒に息を合わせて体の様々な部分を伸ばしていきます。リラックス効果や肩こり、腰痛改善にもなり、講座が終わった後は、皆さんすっきりした表情になっていましたよ。

先月の様子

『制作』・・・鬼のお面制作
保護者の方と一緒に鬼の面を作り、可愛い鬼に変身して一足先に節分の豆まきをしましたよ！これで2月3日の節分は、泣かずに豆を投げられるかな♪
『プチカフェ』・・・あんまん
ふかふかでほんのり甘くて美味しいあんまんは、子ども達にも好評でした！思わず笑顔もほっこり♪

Sun Flower Life

2018
F A L ISSUE
SPECIAL V.01, 189
土居ひまわりこども園

先月の育児講座

子どもと一緒にアルファピクスでエクササイズ!!

先月の育児講座は、ジェイコミュニケーションアカデミー トータルフィットネストレーナー 辻井 久子先生に来ていただきました。アルファピクスとは、α波音楽に合わせ腹式呼吸と運動を一体化させ、アルファピクス専用のバンドを使って筋肉をほぐしながら、ゆったりとエクササイズを行います。お母さん方も初めて見るバンドに興味津々で、バンドを伸縮させて強度を確かめる姿も見られました。実際に体験されると日頃の育児で凝り固まった筋肉を気持ちよさそうにほぐしていたり、子どもと一緒に家でも簡単に行えるエクササイズも教えてもらったりと楽しい一時を過ごされていましたよ☆



気持ち良いよ~♪



2月の育児講座

0~2才のパパ・ママ困っていませんか?
体調を崩しやすい
この時期気になる受診の目安

日時: 2月9日(金) 10時~11時
場所: 土居ひまわりこども園
予約日時: 2月5日(月)
13時30分~14時30分



制作遊び



1月の様子

フキカフェ



もうすぐ節分!!ということで、今回は鬼のお面を作りました。顔の部品をのりで貼り、髪の毛にはタンポで可愛く色を付けましたよ♪完成すると、早速嬉しそうにお面を被っていました。その後は手作りの豆を持ち、みんなで力を合わせて「鬼は外~、福は内~」と鬼を退治しましたよ☆

今回のメニューは“あんまん”でした。“いただきます”の挨拶をすると、大きな口で頬張る子どもたち♪この時期に食べるあんまんは、とっても美味しかったようで大人気のメニューでした★
食べた後は、新しい電車の玩具で遊びました。友だちとの関わりを楽しみながら遊ぶ姿が見られました♡



みんなで食べるとおいしいね~♪



出来たよ★

鬼は外~
福は内~!!

ガタ~ン ゴト~ン





プチカフェ
 <1歳~4歳>
 8日(木)
 10:00~11:00
 ☆アレルギー対応食は
 ご用意できないので、
 ご了承ください。



**「0~2歳のパパ、ママ
 困っていませんか?
 この時期気になる受診の目安」**
 <0歳~3歳児までの
 子どもと保護者>
 9日(金)
 10:00~11:00
 子ども看護専門家/看護師
 新谷 まさこ 氏

予約について
 予約は電話にてお願いします!
 開催場所:土居ひまわりこども園
 Tel.:06-6991-2441



体操あそび
 <1歳~3歳>
 13日(火)
 11:30~12:00
 ☆動きやすい服装で
 お越しください。
 講師 松川 氏
 ※当園の保育室で
 行います。



小麦粉粘土
 <2歳~4歳>
 21日(水)
 10:00~11:00
 ☆汚れてもよい服装で
 お越しください。



制作あそび
 23日(金)
 <2歳~4歳>
 10:00~11:00
 持ち物:クレパス・
 のり・ハサミ
 ☆汚れてもよい服装でお
 越しください。

★予約時間はこども園の時計を基準にしています。
 ★キャンセルされる場合は
 当日の8:45までに必ず
 ご連絡ください。
 ★キャンセル待ちの方は、当日
 の状況をお伝えしますので、
 当日の9:00以降に当園に
 ご連絡ください。
 ★予約日以外での受付は
 14:00~14:45に
 当園にご連絡ください。
 ☆より年齢に合ったカリキュ
 ラムを実施したいと思いま
 すので、お子さまの年齢に近
 いものをお選びください。
 ☆いずれの日にもちもメニュー
 や時間が変わる場合がございます。
 ご了承ください。
 ☆メニューにより組数が異な
 りますので、ご了承ください。
 ☆子育て支援紙やホームページ
 で写真を掲載することがあり
 ます。予めご了承ください。

2月の出張保育は寒さが
 厳しいため、お休みします。

Puti開放

地域子育て支援センター室のお部屋を開放して
 います。たくさんの絵本やおもちゃを用意して
 いるので、是非、親子で遊びにきてください。お待ちし
 ています。
 日程の方は、事前に電話してください。
開放時間:10:00~15:00



「ふゆって どんどころなの?」

今月の絵本

冬になり、ずっと眠って春を待つ熊
 の3兄弟。ところが、冬を見てみたい
 3兄弟は途中で起き出してしまいま
 した。初めて見る冬の景色は一体ど
 んどころだったのでしょうか? ワク
 ワク・ドキドキが詰まった楽しいお話
 ですよ。



作:工藤 ノリコ
 出版社:学研

岩井

